

Date : \_\_\_\_\_

AUX PARENTS

## **OBJET : LES MALADIES INFECTIEUSES EN MILIEU SCOLAIRE**

---

Les maladies infectieuses en milieu scolaire sont fréquentes et peuvent avoir des conséquences pour la santé. Certaines maladies infectieuses sont contagieuses, c'est-à-dire qu'elles peuvent se transmettre d'une personne à une autre. Les cas de coqueluche sont encore particulièrement fréquents cette année.

### **AVISER L'ÉCOLE !**

- ◆ Si votre enfant est malade, vous devez aviser l'école de son absence. Si vous allez chez le médecin, demandez-lui si votre enfant a une maladie contagieuse; si tel est le cas, en aviser l'école (voir ci-dessous la liste des maladies à signaler). L'infirmière du CISSS en sera informée et, si nécessaire, vous contactera pour avoir plus de renseignements en plus de répondre à vos questions.
- ◆ L'enfant malade devrait rester à la maison jusqu'à ce qu'il soit capable de suivre les activités scolaires. Pour certaines maladies contagieuses, un délai pour le retour à l'école pourrait être indiqué jusqu'à la fin de la période de contagiosité.
- ◆ Si votre enfant présente une condition médicale particulière comme par exemple l'immunosuppression, demandez à votre médecin quelles sont les maladies contagieuses qui sont à risque pour lui et en aviser la direction de l'école. L'infirmière du CISSS en sera informée et pourra vous prévenir si des cas de ces maladies surviennent à l'école.

### **LA VACCINATION ET L'HYGIÈNE: LES MEILLEURS MOYENS DE PRÉVENTION**

La vaccination est la meilleure façon de prévenir certaines maladies. En tant que parents, vous avez la responsabilité de la vaccination de votre enfant.

- ◆ Votre enfant devrait avoir reçu les vaccins contre la diphtérie, la coqueluche, le tétanos, la poliomyélite, la rougeole, la rubéole, les oreillons, l'*Haemophilus influenzae* de type B, le méningocoque de séro groupe C et la varicelle (s'il n'a pas déjà fait la maladie après l'âge d'un an).
- ◆ Le programme québécois de vaccination prévoit également que les enfants de la 4<sup>e</sup> année du primaire reçoivent, en cours d'année, les vaccins suivants :
  - le vaccin contre l'hépatite B. Le vaccin utilisé inclut également une protection contre l'hépatite A
  - le vaccin contre le virus du papillome humain (VPH).
- ◆ Pour certaines maladies, d'autres vaccins peuvent être indiqués. En cas de doute, vous pouvez consulter votre CISSS ou votre médecin traitant pour compléter la vaccination de votre enfant
- ◆ Les mesures d'hygiène sont également nécessaires pour prévenir la transmission des maladies contagieuses. Se laver les mains, utiliser un mouchoir de papier lors de toux ou d'éternuements (ou tousser ou éternuer dans le pli de du coude ou dans le haut du bras), éviter de partager des objets personnels, couvrir les plaies d'un pansement, prendre les mesures pour éviter le contact avec le sang d'une autre personne. Ce sont des actions simples et efficaces pour tous.

Merci de votre collaboration

*Équipe d'infirmières scolaires du CISSSME*

---

### **LISTE DES MALADIES À SIGNALER PAR LES PARENTS À LA DIRECTION DE L'ÉCOLE**

Conjonctivite	Coqueluche	Érythème infectieux (5e maladie)
Gale	Gastro-entérite	Hépatite A
Impétigo	Oreillons	Oxyurose
Pédiculose (poux)	Rougeole	Rubéole
Scarlatine (à strepto. groupe A)	Teigne de la tête ou du corps	Varicelle (picotte)